

OCTOBRE 2024
51^{ème} année

TRAIT D'UNION



204

PUBLICATION DE L'ASSOCIATION DES ANCIENS ÉCLAIREURS ET ÉCLAIREUSES

ÉDITO

Été 2024 : un été particulier entre un contexte politique inédit et le plus grand évènement jamais organisé en France : les Jeux Olympiques et Paralympiques, avec en toile de fond, une météo capricieuse.

Un été qui nous ferait presque oublier qu'il n'y a jamais eu autant de guerres dans le monde qu'aujourd'hui. L'Institut de recherche sur la paix d'Oslo (Prio), dans son rapport publié le 10 juin, propose un panorama approfondi de cette « troisième guerre mondiale par morceaux ». On compte en 2023 pas moins de 59 « conflits » répartis dans 34 pays. Trois guerres ont particulièrement contribué à l'augmentation du nombre de morts : celle dans la région du Tigré dans le nord de l'Éthiopie, celle en Ukraine et celle à Gaza.

Et dans ce contexte, des athlètes du monde entier, venant parfois de pays en guerre, nous ont montré qu'il est possible de se mesurer les uns aux autres en respectant ses « adversaires ».

Parmi eux une délégation de 37 athlètes réfugiés. Si les JO de Paris ont permis d'attirer l'attention de l'opinion publique sur leur situation difficile, il reste beaucoup à faire pour faire évoluer les mentalités

sur le sort tragique des migrants et réfugiés qui sont refoulés sans ménagement, enfermés dans des centres de rétention et parfois renvoyés dans leur pays où ils risquent la mort.

Ces 24 hommes et 13 femmes représentent plus de 120 millions de personnes réfugiées dans le monde, qui vivent dans des conditions souvent dramatiques. Elles sont nombreuses à trouver la mort sur les routes de l'exil, en particulier aux portes de l'Europe. L'équipe des athlètes réfugiés aux Jeux Paralympiques est née, elle, à Rio en 2016. Avec 2 athlètes à l'origine, puis 6 à Tokyo et désormais 8 à Paris, la délégation des réfugiés grossit tranquillement, et va désormais pouvoir pousser sur un terreau de médailles. Inspirer de la fierté et du courage est un des buts des performances livrées par ces athlètes aux parcours de vie souvent tortueux. Grâce à eux, nous avons partagé des moments d'intense émotion.

Un été marqué aussi par la disparition, entre autres, de 2 grandes voix :

Celle de **Maître Henri Leclerc**, avocat, militant, défenseur acharné des droits et des libertés. Il nous a quittés mais ses combats demeurent.

Et celle de **Catherine Ribeiro**, figure emblématique des années 1970, la « *pasionaria rouge* » dont les textes sont marqués par un engagement politique constant. L'engagement, c'est ce qui nous donne la force de continuer à nous investir et entreprendre en restant fidèles à nos valeurs. C'est ce qui donne sens à nos vies.

Françoise BLUM
Loutré Présidente
de l'AEE



LE MOT DU RÉDACTEUR EN CHEF

Quand on vibre devant un grand moment d'humanité !

Oui ! Je me suis senti fier d'être originaire d'un pays qui a vu naître **Pierre de Coubertin** à l'origine de la création des Jeux Olympiques modernes. La cérémonie de clôture de la 33^{ème} édition a vu des dizaines de milliers de sportifs de l'ensemble de la planète se mêler dans la joie et la convivialité sur la pelouse du Stade de France : hommes et femmes représentant paritairement la quasi-totalité des peuples de la terre.

Oui ! L'humanité peut être belle quand elle se fixe un idéal commun, basé sur des règles de compétitivité librement acceptées et appliquées également.

J'avais déjà ressenti ce sentiment d'universalisme, la première fois de ma vie, au Jamborée de Marathon en Grèce en 1963. Tous ces garçons et toutes ces filles avec leur foulard autour du cou, venus de tous les continents, capables de chanter, danser, jouer ensemble, de vivre un idéal commun. J'avais retrouvé ce même sentiment quand, en 2011, lors d'une virée épicave avec quelques AAEE, nous avons fait une rapide visite au Jamboree de Suède.

Non ! Le monde n'est pas nécessairement mauvais. La compétition peut être positive si elle ne sert pas à opprimer l'autre mais, au contraire, si elle sert à trouver comment améliorer la situation de tous.

Ai-je une vision trop optimiste de la vie ? J'aime à le croire !... comme cette éclaireuse qui a écrit le poème de la page 4 de ce T-U dont je vous souhaite une heureuse lecture.

Jean-Paul Widmer

Sommaire

- P1. Édito + Mot du Rédacteur
- P2. Agenda 2024 + « Samhain »
+ Avis Important
- P3. Votre prochain SADA Alsace
- P4. Courriers des lecteurs
- P5.6.7. SADA 2024 (suite et fin) +
Article Auguste Fresnel
- P8.9. La messagerie (2^{ème} partie)
- P10. Tabou discriminant
- P12. Recette de Claudie + Citations
+ À lire dans le prochain T.U.

SAMHAIN

Samhain est l'une des quatre fêtes présentes dans la culture celtique, chacune marquant un changement de saison.

Après **Lughnasad** que nous vous avons invités à fêter le 31 juillet, Samhain marque la transition entre la saison claire et la saison sombre, le 31 octobre, 40 jours après l'équinoxe d'automne. C'est aussi le début de la nouvelle année celte.

Vous pouvez choisir de célébrer cette fête païenne en vous reconnectant à la nature qui s'éteint peu à peu à l'approche de l'hiver. Allez vous promener en forêt et profitez au maximum de l'énergie qui émane des arbres, des feuilles et de leurs couleurs flamboyantes.

C'est aussi un temps de partage à célébrer autour d'un bon repas. Cuisinez et dégustez des produits de la terre, des fruits et légumes de saison : la courge, le navet, la betterave, les champignons, mais aussi les pommes, le raisin, les noix... Préparez une table chaleureuse, décorée de bougies et d'éléments naturels et profitez d'un moment de convivialité et de joie avec famille, amis, anciens. Dans la tradition celtique, il était de coutume de laisser une place libre pour un défunt qui souhaiterait se joindre à ce repas car, cette nuit-là, la frontière entre vivants et morts est telle que chacun peut accéder au monde de l'autre...

N'est-ce pas là une manière paisible et fraternelle d'éviter les excès diaboliques d'Halloween ?

Chevreau

AGENDA 2024

OCTOBRE

MAR 01	
MER 02	• S40
JEU 03	
VEN 04	
SAM 05	
DIM 06	
LUN 07	
MAR 08	
MER 09	S41
JEU 10	•
VEN 11	
SAM 12	
DIM 13	
LUN 14	
MAR 15	
MER 16	
JEU 17	
VEN 18	
SAM 19	
DIM 20	
LUN 21	
MAR 22	
MER 23	S43
JEU 24	•
VEN 25	
SAM 26	
DIM 27	⊖1h
LUN 28	
MAR 29	CD
MER 30	S44
JEU 31	

SADA CORSE

NOVEMBRE

VEN 01	Toussaint •
SAM 02	
DIM 03	
LUN 04	
MAR 05	
MER 06	S45
JEU 07	
VEN 08	
SAM 09	•
DIM 10	
LUN 11	Armistice 1918
MAR 12	
MER 13	S46
JEU 14	
VEN 15	•
SAM 16	
DIM 17	
LUN 18	
MAR 19	
MER 20	S47
JEU 21	
VEN 22	
SAM 23	•
DIM 24	
LUN 25	
MAR 26	
MER 27	S48
JEU 28	
VEN 29	
SAM 30	

DECEMBRE

DIM 01	•
LUN 02	
MAR 03	
MER 04	S49
JEU 05	
VEN 06	
SAM 07	
DIM 08	•
LUN 09	
MAR 10	
MER 11	S50
JEU 12	
VEN 13	
SAM 14	
DIM 15	•
LUN 16	
MAR 17	
MER 18	S51
JEU 19	
VEN 20	
SAM 21	HIVER
DIM 22	•
LUN 23	
MAR 24	
MER 25	NOEL S52
JEU 26	
VEN 27	
SAM 28	
DIM 29	
LUN 30	•
MAR 31	



AVIS IMPORTANT

pour les adhérents des régions Nouvelle-Aquitaine et Provence-Alpes-Côte d'Azur.

De la part de Guy Pradère :

« Pour raison de santé je quitte mes fonctions de responsable/trésorier de Nouvelle-Aquitaine et de trésorier PACA.

J'ai remis ma démission lors de l'AG du 12 mai 2024 (voir l'article « Actes » dans le T-U 203).

Désormais le trésorier national adjoint en charge de la Nouvelle Aquitaine et PACA est :

Pierre Mesnard (email : pierre.mesnard.aeee@gmail.com).

Pour régler votre cotisation par **virement bancaire**, merci de suivre la procédure en utilisant le site internet des AEE (anciens-ecles.fr)

ou, à défaut, la régler **par chèque** au trésorier national :

Thibaud Joffe

3 Frédeville

63390 St-Gervais-d'Auvergne.

Après vingt-cinq ans à votre service ce n'est pas de gaieté de cœur que je vous abandonne. Je reste toujours en contact avec vous et recevrai de vos nouvelles avec plaisir.

Je vous assure de toute mon amitié. Guy »

VOTRE PROCHAIN SADA avec Assemblée générale en ALSACE



Du samedi 10 mai à partir de 17 h au samedi 17 mai 2025 à 10h
au Centre de vacances « La Petite Fecht » à MUNSTER (Haut-Rhin)

<https://artestourisme.fr/hebergements/la-petite-fecht>

• La résidence possède 60 logements dont 3 pour PMR répartis dans un écrin de verdure de 4 hectares entièrement clôturé, traversé par un ruisseau, à 500 m du centre de MUNSTER.

• Avec un hébergement en pension complète, chaque logement possède une terrasse, une salle de bain privative, des WC séparés, une TV et un espace cuisine, une chambre au rez-de-chaussée et une chambre en mezzanine, de nombreuses activités et visites vous seront proposées tout au long du séjour.

Montant du séjour :

AG seule : 90 €

AG + SADA : 720 €

SADA seul : 640 €



Comme précédemment, il sera possible d'échelonner les règlements si vous le demandez au moment de l'inscription.

Acompte à régler à l'inscription : 150 € par personne (sauf 50 € pour AG seule) + montant facultatif (25 € par personne) pour l'assurance annulation.

Le montant total du séjour doit impérativement être réglé, au plus tard 30 jours avant le début du séjour (le 10 avril 2025).

Les personnes qui souhaitent un aménagement de paiement doivent prendre contact avec les organisateurs ou le trésorier national.

Comment régler ?

Les paiements se feront de préférence par virement sur le compte AEEE SEJOURS
IBAN AEEE séjours : FR76 1010 7001 1800 6240 3496 195.

Pour ceux qui le souhaitent, les chèques seront acceptés et devront être envoyés à :
Thibaud JOFFE 3 Fredeville 63390 SAINT-GERVAIS-D'Auvergne.

Comment faire pour s'inscrire à l'AG/SADA 2025 ?

1/ par le site de l'AEE : <https://anciens-eclcs.fr>

Cliquez sur l'étoile rouge « Actualités » située à droite de la page d'accueil puis sur « Inscriptions à l'AG / SADA de mai 2025 » et ensuite suivre les instructions.



2/ En prenant contact avec les organisateurs :

Marie-Françoise VAN DESSEL : mf.vandessel@gmail.com 00 32 475 299 801

Ghislaine GRARD : ghislainegrard@gmail.com 06 38 95 90 70

35 Allée Talmotte, 59650 VILLENEUVE-D'ASCQ

COURRIER DES LECTEURS

Marlène Crampette touchée par ce poème composé et récité par **Lucie Lecaille** lors du 80^{ème} anniversaire du groupe EEDF d'Hellemmes (59) nous propose de partager son émotion.

Quatre petites lettres

Un endroit merveilleux
Où mon cœur est heureux
Un moment fantastique
Sans compter les moustiques
Des ami·e·s à retrouver
Une activité souvent rêvée
De la nourriture délicieuse
En n'étant pas trop pointilleuse

Feu de bois qui chante dans le vent
Odeur de la flamme qui s'envole en crépitant
Chamallows pas cramés,
Parfaitement grillés
Un cinquième tant demandé
L'obtenir n'est pas aisé
Confiance gagnée pour l'explo
Allez on part, jamais trop tôt.

Assises sur la plage, une soirée
Le bruit des vagues, sans parler
Engagement, promesse et autre
Les règles d'or sont nôtres.
Y'a cinq valeurs, faut les trouver
Chercher la dernière, compliqué
1 2 3 4 5, on l'dit ?
EEDF pour moi, à vie.

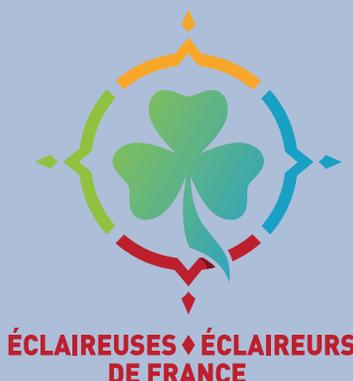
Tout ça,
Tout ça,
Des moments délicieux
On me tresse les cheveux
Une complicité familiale
Dans un week-end convivial
Tout ça,
Tout ça,
J'en ai besoin, maintenant
En tout cas, bien plus qu'avant
La plus grande partie de ma vie
Se trouve désormais ici.

Parc Engrand, St Vincent
Bailleul, Morbecque
Chigy, Noordpeene
Isles de Noé et d'Oléron
Bécours, Jura...
Lille 3, Hazebrouck
Hellemmes 3, Hybrides
Taylor, Benoît
Etcætera

J'y grandis.
C'est ma certitude, une certitude absolue
J'y grandis
C'est l'une des choses les plus claires en moi
J'y grandis
Oui, je m'y sens grandir
Je m'y sens grandir en traînant du bois
Je m'y sens grandir en donnant ma voix
Je m'y sens grandir en gérant mes émotions
Je m'y sens grandir en gérant des relations
– Enfin, en essayant –
Je m'y sens grandir en prenant sur moi
Je m'y sens grandir en prenant soin de moi
Je m'y sens grandir dans les moments difficiles
Je m'y sens grandir, l'esprit fébrile
En inspirant et donnant ma confiance.

E.E.D.F.
Quatre lettres.
Quatre petites lettres qui renferment la plus
grande partie de ma vie
Quatre petites lettres qui m'illuminent au-
jourd'hui
Mais qui m'illuminaient hier et m'illumineront
demain
Car, pour toujours,
J'y aurai grandi.

Lucie Lecaille



Centre de séjours CAPFRANCE Les Buissonnets

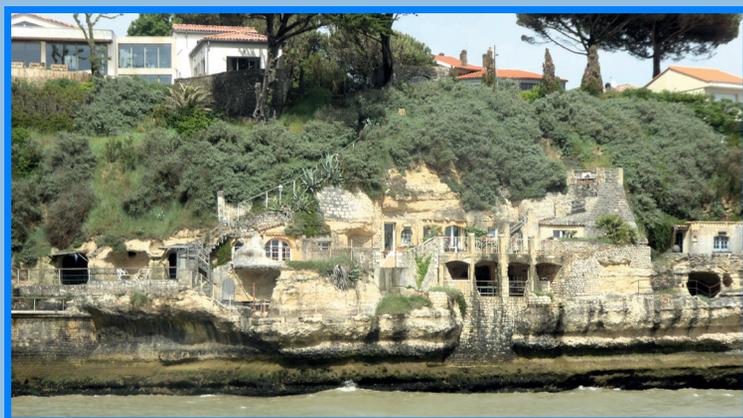
Mercredi 15 mai 2024

Matin : Visite de Royan

Un petit groupe d'une dizaine de personnes partent à pied, malgré la pluie, en suivant la plage jusqu'à l'arrêt du bus de ville. En arrivant, toujours sous la pluie, nous allons voir le Palais des Congrès refait à l'identique de 1958, puis l'église Notre Dame (construite en 3 ans de 1955 à 1958) par l'architecte Guillaume Gillet avec la collaboration de l'architecte Bernard Lafaille puis de René Sarger) et son magnifique vitrail de la Vierge en cristal de Baccara « *En entrant dans cette cathédrale de béton, fais silence. Ici tout est élan, rigueur, rudesse, austère beauté. La pénombre chante l'insaisissable, le divin, variable et constant comme la mer.* » André Malraux

De retour, nous admirons les magnifiques villas de toutes époques et rentrons de nouveau sous la pluie...

Claude Frances



Après-midi : croisière sur l'estuaire de la Gironde

La mer houleuse a limité cette croisière qui aurait dû nous permettre d'approcher du phare de Cordouan *; cette navigation nous a permis de longer la côte jusqu'à Talmont, avec vue sur les grottes troglodytiques.

Un temps libre qui a suivi a permis de flâner sous le soleil, dans Royan.

*NDLR : voir article ci- après P7

Michèle Le Guillou

Jeudi 16 mai 2024 : Sortie en car

Matin : Archiac, visite de la tonnellerie Allary

La devise de cette entreprise familiale est « Art et Tradition »

Cette entreprise qui fournissait essentiellement les producteurs de cognac en fûts et tonneaux, diversifie sa production en proposant aux viticulteurs barriques, foudres et cuves tronconiques. Le chêne, qu'il provienne du centre de la France, des Vosges, de la région du Limousin, des États-Unis ou de la forêt de Tronçais, est toujours sélectionné par Monsieur Allary lui-même.

Le bois arrive sous forme de merrain. Le merrain est la matière première principale du tonnelier.

La merranderie est l'activité qui consiste à produire des merrains, c'est-à-dire des lattes rectangulaires issues du fendage du bois. Les merrains sont écourtés, dolés (amincis), évidés, jointés pour en faire une douelle.

Les douelles sont assemblées et cerclées.

La préchauffe, le cintrage et le bousinage (chauffe finale) sont les trois étapes indispensables pour assurer l'étanchéité du produit fini.

Une production destinée aux touristes : vinaigriers, pots à crayons, dessous de verres... nous a permis de faire de menus achats.

Michèle Gresset



Prévoyants, les organisateurs avaient prévu un lieu abrité à Pons pour le pique-nique du midi sous le préau de l'hôpital des pèlerins, bordé d'un beau jardin botanique.



Après-midi : Tour de gabarre à Saintes

De l'eau de tous les côtés pour nous accompagner pendant cette navigation de 90 mn... avec un sacré personnage notre capitaine, et quelle faconde !...

Visite de la distillerie et chais Paul Bossuet

Situé dans une typique demeure charentaise datant de 1600, nous avons pu admirer le superbe alambic en cuivre pour la distillation traditionnelle du cognac, vieilli dans des fûts, et appris comment est élaboré le pineau des Charentes, vin de liqueur obtenu par mélange de moût de raisin et de cognac. Et quelle dégustation, des cognacs de différents âges, du pineau, des crèmes de cerises noires et autres... Cela terminait bien la journée, du tonneau au verre !



Vendredi 17 mai 2024

Matin : Visite commentée des grottes de Matata à Meschers-sur-Gironde

C'est un ensemble d'habitations troglodytiques aménagées dans des cavités naturelles au cours des siècles. Creusées dans de puissantes falaises calcaires elles dominant l'estuaire de la Gironde. Disposées sur deux étages, elles forment un réseau de cellules auxquelles on accède par des couloirs et des escaliers.

Au VIII^{ème} siècle, les Sarrasins ont creusé, d'après la tradition, des silos dans les terrasses, encore visibles et qui servirent plus tard à cacher le sel de la contrebande afin de ne pas payer l'impôt de la gabelle.

Des habitats traditionnels saintongeais ont été reconstitués, illustrant, mannequins, meubles et ustensiles à l'appui, la vie de ceux qui ont vécu dans ces grottes au fil des siècles. Une salle a été convertie en un petit écomusée où sont présentés des fossiles, mais aussi des aquariums, où évoluent des espèces animales typiques de l'estuaire de la Gironde (notamment l'esturgeon, qui a longtemps donné le caviar de Gironde).

Après-midi : Libre

Atelier de macramé, jeux, informatique...

...et éclade à laquelle nous avons participé pour l'installation des moules (non sans peine) avant de les faire cuire sous des aiguilles de pin et les déguster ensuite accompagnées d'un verre de vin blanc, un régal.

Un grand merci à nos animateurs, Christine Mesnard pour la remise en forme, Guy Gard pour ses chants et la préparation de la veillée finale, Michèle Gresset pour l'atelier macramé, Jean-Marie Petit pour son soutien informatique, et à tous ceux qui ont permis l'animation de cette soirée finale.

Michèle Le Guillou



AUGUSTIN FRESNEL ET LES LENTILLES DE PHARE

À la fin du 18^{ème} siècle l'éclairage des côtes est faible et l'insécurité est importante, comme le montre les accidents et les plaintes des marins. Les feux sont fixes mais l'identification est améliorée avec des feux à miroirs réfléchissants tournant. Le ministère de l'intérieur, responsable à l'époque du domaine des transports, crée en 1806 la Commission des Phares (ministères compétents, Académie des Sciences etc...) pour étudier les projets. Elle existe toujours.

En 1819 la Commission accueille Augustin Fresnel, déjà connu par son mémoire sur la diffraction de la lumière qui lui avait valu le prix de l'Académie des Sciences. Augustin Fresnel va créer la « lentille à échelons ».

Le succès conduit à un projet national de grande ampleur, mis en œuvre, après le décès d'Augustin Fresnel, par son frère Léonor, secrétaire de la Commission des Phares. Le succès national s'est traduit par une grande demande internationale et en 1914, 92% des phares du monde sont équipés avec des optiques françaises, construites principalement par la société BBT (Barbier, Bénard, Turenne) qui a existé jusqu'aux années 1970. La société a utilisé la même technique pour réaliser des scialytiques, encore utilisés pour éclairer les tables d'opération et les cabinets de dentiste.

Ce sont des lentilles de Fresnel qui équipent les arrières de beaucoup d'autobus. Et nombre d'autres utilisations (comme des mini-loupes).

Aujourd'hui les optiques construites sur le même principe sont moulées... dommage pour la beauté ! À Cordouan, on est passé de grosses ampoules de 6000 watts dans les années 1950 (le rythme étant assuré soit par la rotation de la lentille, entraînée par un contrepoids remonté par les gardiens jusqu'à l'électrification, soit par la rotation d'écrans) progressivement jusqu'à des ampoules aux halogénures de 250 watts qui donnent la même lumière que les ampoules de 6000 watts en 2006.

Le bicentenaire de la lentille de Fresnel a fait l'objet de conférences en 2023*.

Jean-François Lévy

*NDLR : pour plus d'informations : <https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/DPFresnel.pdf>

La messagerie (2^{ème} partie) suite de l'article de Jean-Marie Petit paru dans T-U 203

➤ *Il est précisé que les explications ci-dessous sont valables pour la messagerie Gmail mais aussi pour la plupart des autres messageries.*

➤ Envoi d'un message

- Nouveau message

<p>Saisir</p> <ul style="list-style-type: none">- le destinataire (<i>Pour</i>)- l'objet du message (<i>Sujet</i>)- le contenu du message	
---	--

Choix du destinataire :

Le destinataire existe dans votre carnet d'adresses ou liste de contacts :

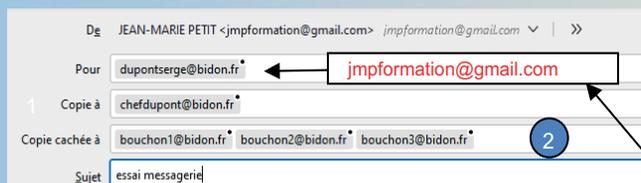
Saisir les premières lettres du carnet d'adresses => l'adresse mél ou les adresses d'une liste de contacts sont remplies automatiquement,

ou

Saisir une nouvelle adresse ou la copier à partir d'un *Copier/Coller*.

Suivant les applications, la nouvelle adresse mél peut être ajoutée automatiquement au carnet d'adresses avec comme nom cette adresse, ou avec un clic droit sur cette adresse vous avez le choix de l'ajouter.

Autres possibilités de destinataires en dehors du (ou des) destinataire par défaut (ligne « Pour »)



1. Copie vers une (ou des) adresse(s) visible(s) (parfois indiquée **Cc**)
2. Copie vers une (ou des) adresse(s) cachée(s) sans visibilité des autres adresses (parfois indiquée **Cci**)

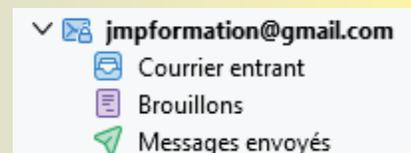
Le nombre de destinataires est limité : dans ce cas il faut créer plusieurs listes de contacts.

Il est conseillé de choisir comme destinataire d'origine sa propre adresse, afin de vérifier les envois aux autres destinataires.

Si une adresse est fautive ou inexistante un message d'erreur vous est envoyé en précisant l'origine de l'erreur, suivant les applications l'envoi aux autres adresses est bloqué.

Dans tous les cas :

- L'expéditeur d'origine est toujours celui titulaire du compte de messagerie.
- L'expéditeur d'origine est toujours visible.
- Le destinataire d'origine existe et doit être renseigné : il peut être indéfini (*noté undisclosed-recipients traduction destinataires non divulgués*) proposé automatiquement par certaines applications.



Si l'envoi a réussi le message apparaît dans la partie messages envoyés sinon il est dans la partie *brouillon*.

- Les pièces attachées ou pièces jointes



Possibilité de compléter le message avec un ou plusieurs fichiers informatiques liés au message.

Pour certains fichiers aux formats propres aux applications de Open Office ou Libre Office, il faut impérativement les transformer à des formats universels propres à Microsoft Office (*voir prochain article*).

Cas des photos : il faut impérativement réduire leur taille (résolution en 800x600 ou 100px) à 1 ou 2 Mo.

La taille totale des fichiers joints est limitée (un message d'alerte est utilisé au moment de l'envoi. Dans ce cas faire plusieurs envois ou utiliser une application web gratuite de transfert, comme WeTransfer).

➤ Transférer un message existant

Utiliser l'option Transférer à partir de la lecture du message choisi :

Choisir le ou les nouveaux destinataires (perte de tous les anciens destinataires).

Modifier éventuellement l'objet qui est repéré par le préfixe fwd (abréviation de forward).

Dans ce cas vous pouvez modifier le contenu du message

(ce message conserve le(s) pièce(s) attachée(s)).

Remarques :

Le caractère @ est obtenu avec les touches alt gr et 0.

Suivant l'application et le texte proposé dans le message, au moment de l'envoi :

- une alerte : rappel de l'ajout d'une pièce attachée,
- une proposition de correction orthographique.



➤ Le carnet d'adresses ou contacts

- Ajout d'un nouveau contact

Un contact comprend plusieurs données nécessaires :

- Un Nom
- Un Prénom
- Une adresse mail

et

- Un affichage spécifique dans la liste des contacts ou carnet d'adresses, classé alphabétiquement.

Plusieurs options sont proposées pour le choix de l'affichage d'un contact :

Le prénom, le nom, les deux avec un ordre ou personnel. Un choix par défaut est appliqué.

- Création d'une liste ou d'un groupe

Celle-ci permet de regrouper plusieurs contacts sous un même nom (ex : liste_adherents).

- Donner un nom spécifique à votre liste

Éviter un nom trop long et des caractères accentués.

- Ajout des membres :

à partir d'une recherche sur la liste existante du carnet d'adresses (saisie des premiers caractères)

ou

avec un *Cliquer / Glisser* à partir du carnet d'adresses vers la nouvelle liste.

Remarques :

- Les membres doivent déjà être créés dans le carnet d'adresses,
- Un même contact peut appartenir à différentes listes,
- La suppression d'un contact le supprime de toutes les listes dont il est membre.

➤ Différentes options de la messagerie pour l'envoi

- Préciser la priorité de votre message (plusieurs niveaux possibles)

Suivant la priorité choisie une icône particulière apparaît devant le message à la réception.

- Demander un accusé de réception

Attention le destinataire peut le refuser.

Cette option certifie l'arrivée du message sur le PC du destinataire mais ne prouve pas la lecture.

- Un message d'alerte en cas de message sans objet,
- Proposition de corrections orthographiques au moment de l'envoi.

➤ Prochains articles

- Rendre les pièces attachées fonctionnelles
- Réceptions des messages
- Règles de sécurité en messagerie

COMMENT AGIR CONTRE UN TABOU DISCRIMINANT POUR LES FILLES ?

C'était en 2000, l'Association Mondiale des Guides et Éclaireuses (AMGE) lançait sa campagne de « *prévention contre les grossesses précoces chez les adolescentes de moins de 15 ans* ».

En 2001, à la Conférence européenne de l'Amitié Internationale Scoute et Guide (AISG), la totalité des participants avait signé le document de l'AMGE, ayant en tête que cela pouvait arriver à leurs filles ou petites-filles.

Les Associations du Scoutisme Français avaient signé ce document avec des réticences, ne voulant pas voir la réalité en face.

Il y a quelques années, les Guides de Côte d'Ivoire avaient fait une grande séance d'information pour environ 200 filles. Des scouts qui étaient dans les parages auprès desquels j'avais regretté leur absence m'avaient répondu qu'ils n'étaient pas concernés !!

Savez-vous que, en 2014, a été instaurée la « **Journée internationale de l'hygiène menstruelle** » qui est célébrée (ou devrait l'être) le 28 mai de chaque année.

Les règles/menstrues sont un sujet de santé publique.

Et pourtant, dans le monde 1 femme sur 4 n'a pas accès au nécessaire pour gérer ses règles/menstrues (accès à l'eau propre, installations sanitaires, protections adaptées).

Et pourtant, ce sujet de santé publique reste un tabou, et reste la discrimination la plus répandue dans le monde.

Honte, exclusion sociale, déscolarisation des filles à la puberté, précarité menstruelle qui met leur vie en danger... Tout cela enferme les femmes et les filles dans une situation de violences et de pauvreté. Pour l'Onu, une mauvaise santé et une mauvaise hygiène menstruelle « *portent atteinte aux droits fondamentaux, y compris le droit de travailler et d'aller à l'école* ».

L'Unesco estime qu'en Afrique subsaharienne, une fille sur 10 manque l'école lors de son cycle menstruel, ce qui représente 20% du temps scolaire perdu sur une année.

Le groupe « **Voix des Filles/Côte d'Ivoire** » (VdF/CI), a été créé en 2023 par une coalition d'ONG internationales partenaires de l'UNESCO (VdF/ONG/UNESCO).

Il s'agit de donner à des filles la possibilité de faire entendre leurs voix et de se mobiliser pour leurs droits en célébrant **la Journée internationale de la Fille** du 11 octobre.

« *La consécration de cette journée est due au fait que les petites filles et les adolescentes font face à des difficultés particulières, liées notamment à leur condition d'enfant et de personne de type féminin. Dans le monde, les filles font face à des difficultés et des obstacles spécifiques et leurs droits humains, et en particulier ceux liés aux droits de l'enfant et aux droits des femmes ne sont pas toujours respectés. L'Organisation des Nations unies a mis en place cette journée afin de mieux faire reconnaître les droits des filles et la situation de celles-ci dans le monde.* »

Combinant la « *Journée internationale de l'hygiène menstruelle* » et la « *Journée internationale de la Fille* », le groupe VdF/CI a mis en place en cette année 2024 « **un projet de formation à l'hygiène menstruelle** » lancé le 15 mai à Abidjan.

VdF/ONG/UNESCO lance la création de tels groupes au Burkina Faso, au Congo, à Madagascar, en République Démocratique du Congo, et au Sénégal.

Martine Lévy, Présidente du groupe VdF/ONG/UNESCO, Présidente d'Honneur de VdF/CI

PETIPOTINS - ATILA ET LA DÉBROUILLE

Ah, le bon vieux temps « *que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître* » !

Dans les années 1950-1960, les vacances d'été, c'était colos, fermes familiales dans des campagnes pleines d'aoûtats, de foin et de pommes vertes. Et puis nous, on avait Attila ! Elle nous attendait devant l'école, fin prête dès le dernier son de cloche. Droit vers l'Ouest. GPS du soleil couchant.

Elle était courageuse Attila, mais vieille, très vieille, très cabossée. Les phares avaient un regard de biais évitant d'éclairer le milieu de la route. Le trou rouillé sous les pieds du conducteur était recouvert d'une planchette. Une ficelle de sécurité reliait au tableau de bord l'accélérateur qui parfois coinçait. Pas pour le frein dont les problèmes ne provenaient pas de la pédale...

Attila n'était pas un cheval de course, seulement une 2CV. Vous l'auriez vue descendre les côtes à une vitesse folle surtout si le vent la poussait. Pour les montées, elle renâclait, reculait en roue libre, évacuait les enfants et les chiens, grand élan et hop ! Le tour était joué. L'accélération pouvant être violente, les bagages se pressaient contre la toile arrière. C'était une toile intégrale tendue par des élastiques vers le parechoc. Et vloup ! Les élastiques lâchaient. Les bagages aussi. Parfois, c'était l'avant de la toile qui décidait seule de faire décapotable. Quand ce n'était pas la totalité qui s'éjectait. Vloup ! Vloup !

Certains villages réservaient un champ pour les campeurs. Sans eau, ni toilettes. La débrouille. Dans la matinée, le garde champêtre passait récolter sa moisson de piécettes. Nous, on arrivait tard et surtout nous partions très tôt. La débrouille ! À l'aller comme au retour, sans vergogne, Attila distribuait des chèques postdatés aux pompes à essence.

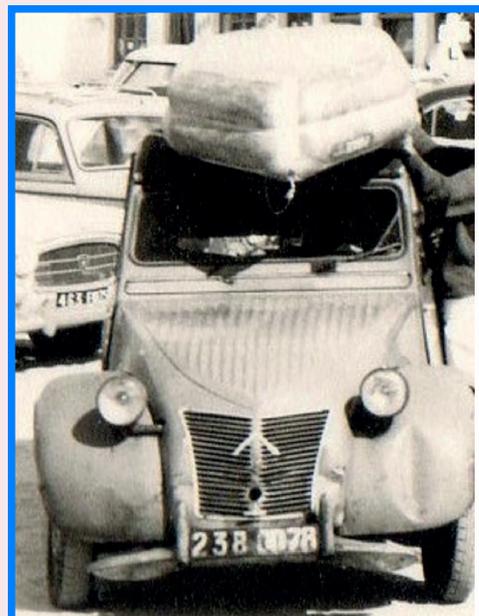
Et au bout, c'était la mer ! Un chemin pentu et sableux nous déposait à la plage des Quatre Vaux, une petite crique cerclée de falaises. Une plage étroite. Une dizaine de tentes à même le sable. Des tonnes de pierres sur les piquets. Sur les hauteurs, un seul WC à la turque. Un unique robinet au fin filet d'eau potable. Bienvenue au club de la débrouille.

Les marées offraient à foison araignées de mer, crabes, moules et crevettes. Restaurant gastronomique. Pour varier nous avions une provision de « nouilles » qu'agrémentait une plaque de beurre flottant dans un seau d'eau où agonisaient des armées de fourmis. Lors des tempêtes les vagues venaient lécher les matelas pneumatiques. Pour éviter l'envolée de la toile on s'accrochait aux mâts et/ou courions rattraper la vaisselle qui roulait vers les grands fonds.

Après des semaines de cure d'iode, de chutes et de bobos dans les rochers, de tasses d'eau salée, de peau rougie et pelée, Attila chargeait la tente humide, le sable dans les casseroles, les sauvagons échevelés, et hop, en route GPS vers le soleil levant. Le temps de décharger un ou deux auto-stoppeurs plus fauchés que nous, il est arrivé qu'Attila, après une nuit chaotique, nous dépose devant l'école, juste au premier coup de gong de la rentrée d'octobre.

En 2024, submergés par des infos de guérillas rapportant les problèmes de locations de villas, de villages-vacances démesurés, de péages, des coûts des carburants, des cartes routières rouges et noires, de météo, de pollution, de réglementations... je vous laisse deviner notre nostalgie. Nous n'avons jamais été des touristes, seulement des aventuriers, des robinsons.

Il reste des petits coins miraculeux. J'en connais. Vous aussi. Chut, dans ce cas l'égoïsme est un devoir !



Micheline Pouilly

LES ENDIVES

Souvent pas appréciées à leur juste valeur !
En salade, ou mieux avec des noix, c'est bon
À la poêle dans un jus de viande avec une côte de veau ou de porc, du foie c'est bon aussi !
Mais chez nous (c'est un des plats préférés de la famille), voilà comment on les aime.

Ingrédients :

- Endives, 1 ou 2 par personne suivant taille et appétit
- Jambon (tranches fines) selon la taille, assez pour entourer chaque endive
- Crème fraîche
- Fromage râpé au choix
- Sel, poivre, muscade.

Préparation :

- Faire cuire les endives à la vapeur à l'avance pour avoir le temps de bien les égoutter
- Rouler chaque endive dans le jambon
- Disposer dans un plat allant au four. Assaisonner. Mettre une bonne couche de fromage
- Pour finir bien étaler la crème
- Cuire à four chaud jusqu'à l'obtention d'une belle croûte dorée.



BON APPÉTIT !

À LIRE DANS LE PROCHAIN NUMERO DU T-U

Jacques Delobel, ancien Président de l'AAEE, a fait parvenir à la Rédaction du T-U, le compte-rendu qu'il fait à la suite de la lecture d'un document publié dans « Les Études » sur « **La bienveillance** ».

« *La bienveillance a-t-elle sa place en politique ou dans les affaires ? N'est-elle pas antagoniste avec la notion de justice ? Enfin, l'injonction à en faire preuve ne chercherait-elle pas finalement à dissimuler une violence sociale ? Dans le numéro de février des Études, Jérôme Porée, professeur de philosophie, explore la longue liste des griefs contre la bienveillance... pour mieux défendre celle-ci.* »

La totalité de ce compte-rendu sera publié dans le T-U 205. Pour ceux qui seraient impatients d'en prendre connaissance plus rapidement, il est disponible dès à présent sur le site internet de l'AAEE : www.anciens-ecles.fr (étoile rouge «Actualités»)

TRAIT D'UNION

Revue trimestrielle de l'AAEE
12, place Georges Pompidou
93 167 Noisy-le-Grand Cedex
ISSN : n°0248 - 1456
SIRET : n° 429 406 911 00017
Directrice : Françoise Blum
Rédacteur en chef (courrier) :
Jean-Paul Widmer
5, allée Mathurin Méheut
56 000 Vannes
aaee.anciens@gmail.com
Illustrations : AAEE / Mise en page
et impression :
Daddy Kate - 62 820 Libercourt



**LES ANIMAUX
DE SARAH,
votre infographiste**

CITATIONS À PROPOS DE L'AMITIÉ

« *La terre nous fait attendre ses présents à chaque saison, mais on recueille à chaque instant les fruits de l'amitié.* »
Démophile

« *Le difficile n'est pas d'être avec ses amis quand ils ont raison, mais quand ils ont tort.* » André Malraux

Droits photos : page 2 Gerard from Tarbes, France, CC BY-SA 2.0
page 12 Vincent Van Zeijst, CC BY-SA 4.0